**Туристическая компания SOLEANS**

# Москва, м Улица 1905 года, ул. Анатолия Живова 6, тел. (495) 232 32 25 / 978 15 17

# E – mail: soleans@sovintel.ru [www.soleanstour.ru](http://www.soleanstour.ru)

**ПРОГРАММА PURE WEIGHT CONTROL в отеле Hotel des Trois Couronnes 5\***

Программа Pure “Weight Control” это специально разработанная программа, направленная на снижение веса в случае чрезмерной полноты, или на поддержание и контроль веса. Программа также способствует обретению жизненной энергии, благодаря новому распорядку дня, предусмотренному программой.

**Программа рассчитана на** **минимальное проживание 8 дней/7 ночей**, поскольку этот период необходим для завершения программы специальной диеты, которая разрабатывается нашим диетологом в соответствии с Вашими специфическими запросами, чтобы Вы смогли почувствовать ее полный эффект. Также этот период оптимален, чтобы обрести и увеличить жизненную энергию и достичь тонуса тела, во время занятий с Вашим персональным тренером, различных Spa массажей и процедур, проводимых нашими специалистами, а также для того чтобы избавиться от токсинов в организме. Программа не основана на строгой диете, а скорее учит, как питаться правильно и сбалансированно, чтобы быть уверенным в эффективном и видимом результате. А благодаря фантазии и таланту нашего шеф повара каждое блюдо становится настоящим праздником вкуса и дает наслаждение, которое является важнейшим стимулом во время прохождения программы.

**Услуги, включенные в стоимость пакета Pure Weight Control:**

* Проживание в номере с видом на город
* Полный пансион по меню “Weight Control” (напитки не включены)
* Приветственный коктейль в SPA
* Пользование оздоровительным центром (крытым бассейном, сауной, паровой баней, джакузи, тренажерным залом, СПА террасой и лаунж зоной)
* Посещение ежедневной программы групповых тренировок
* Коктейли из свежих фруктов и травяные чаи в зависимости от Ваших потребностей

**СПА консультации, включенные в стоимость пакета Pure Weight Control:**

* Вводная консультация со SPA-координатором для определения Ваших потребностей, пожеланий и целей на время пребывания в отеле
* Заключительная консультация со SPA-координатором для определения полученных результатов
* 2 процедуры биоимпедансного анализа - проводится с целью определения строения тела с точки зрения расхода энергии
* 2 консультации по режиму питания с квалифицированным диетологом и 1 последующая консультация для оценки результатов.
* Общая оценка физического состояния и уровень выносливости для занятий с индивидуальным тренером

**Процедуры и занятия, включенные в стоимость пакета Pure Weight Control:**

* 1 персональная тренировка в день (60 мин). На выбор: кардиотренировка, силовые упражнения, релаксация, Пилатес, аутогенная тренировка, активная ходьба (на открытом воздухе)
* 1 или две ежедневные процедуры по программе Pure Weight Control

**СПА процедуры, включенные в пакет Pure Weight Control:**

**Пакет на 8 дней/7 ночей включает:**

* расслабляющий массаж (80 мин.)
* 1 тайский или аюрведический массаж (90 мин. или 75мин.)
* 2 детокс массажа (по 50 мин.)
* 2 массажа для снижения веса (по 50 мин.)
* 1 массаж на выбор: головы, рук или ступней (30 мин.)
* 1 лимфодренаж (60 мин.)
* 2 процедуры рефлексологии стоп ( по 50 мин.)
* глубокая очистка кожи и обертывание тела при помощи трав от Joëlle Ciocco (60 мин.)
* обертывание морскими водорослями (60 мин.)
* комплексная процедура для лица от Joëlle Ciocco (1 час 45 мин)
* 1 расслабляющий массаж (80 мин.)

*Дополнительно по запросу:*

*Возможно бронирование занятия по диететике и консультация по режиму питания.*

*На все дополнительные процедуры предоставляется скидка 10%*

*Возможно продление программы Pure Weight Control на 11-15 дней.*

*Также возможно бронирование процедур по эстетической медицине, которые проводятся в партнерстве с клиникой Clinique Matignon в Веве.*

**Стоимость пакета Pure Weight Control (CHF)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Размещение** | **7 ночей** |
| **Single** | **6790** |
| **Double** | **11680** |